

മരുന്നുകളില്ലാത്ത ആർട്ട്രോപ്പ് ചികിത്സ



...വിരൽത്തുനില്വാദ ആരോഗ്യം

Dr. Ansar's
HEALING TOUCH
Health Centre



H.No. : 31/792 A, Opp. Ponnurunni Sree Narayana Guru Temple,
FAC Road, Via Nambikodath Road, Vytila, Ernakulam.

Ph : 0484 - 6523931, 2104777, 9747204777, 9744441189
www.hthc.in



Dr. Ansar's
HEALING TOUCH
Health Centre



Thank you Ansar, for a thorough and tremendously effective reflexology session. You are a remarkable human being and you do your work with great care, hard effort and great knowledge of what you are doing. Thank you for your excellent service.

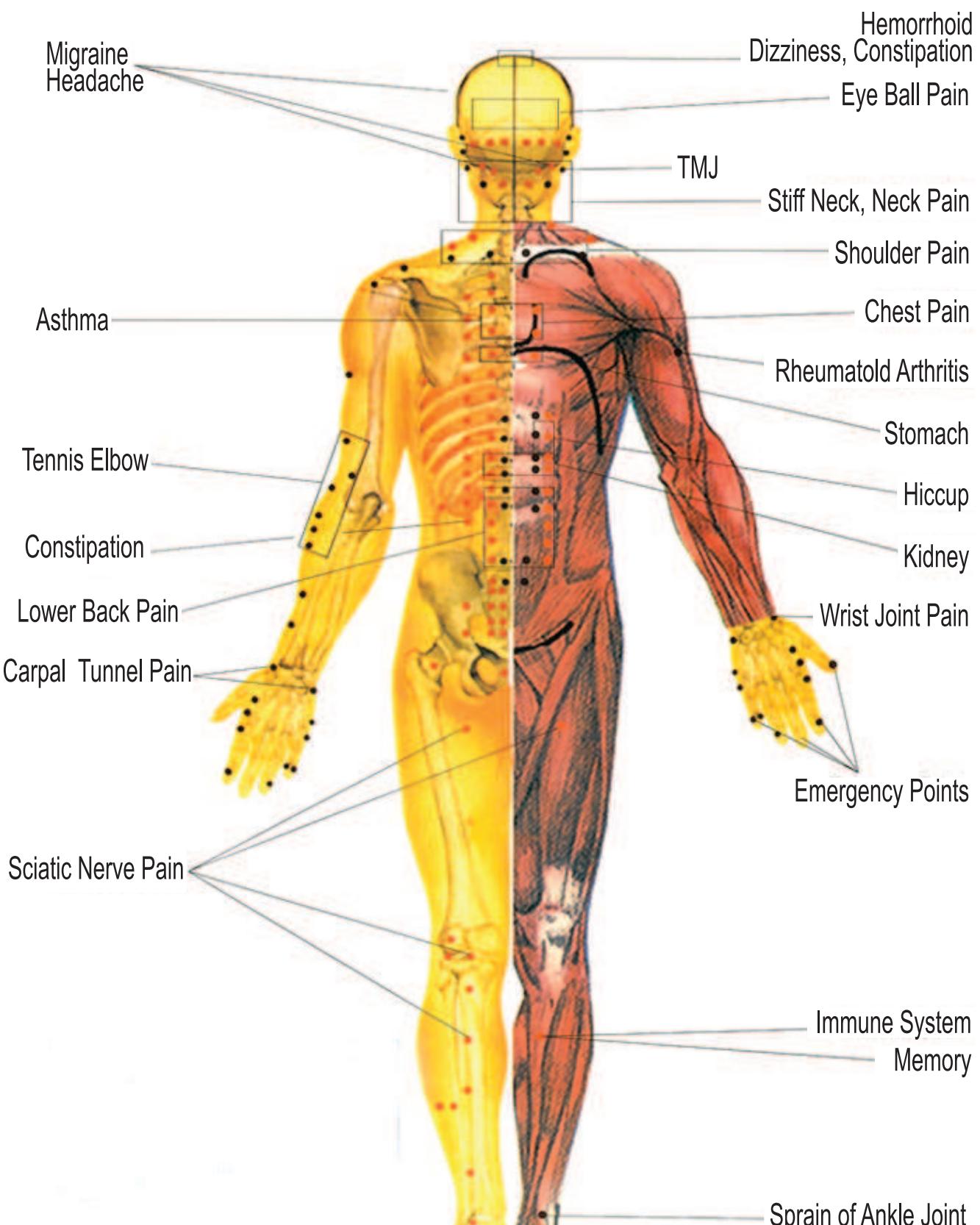


Kamikaze
STAR AT PTA Park

Hansar is very good - S. Prabhu V.
(FILM STAR)



Hansar is very Good, Entertaining
and Simple. Reflexology is
effective. Wish him all



Dr. Ansar

was the Chief Consultant, Department of Holistic Medicine,
KIMS Wellness Clinic under KIMS Hospital, Ernakulam

മരുന്നുകളില്ലാതെയുള്ള യോ. അൻസാറിന്റെ പ്രത്യേക പാദമർഹചികിത്സാ രീതി, നാച്ചുരോഷ്ടി, റിഫ്ലക്സോളജി, അക്യൂപ്രഷർ, മാഗ്നെറ്റിക് തൊഴി, സുജോക് തൊഴി, തായ് തൊഴി, സോൺ തൊഴി, മഹിയിയനോളജി, അരോദ തൊഴി, മർഹ ചികിത്സ എന്നിവയുടെയെല്ലാം ഒരു സംയോജനമാണ്.

ആർട്ടൂറനോറീവ് ട്രീറ്റ്മെന്റ്

മരുന്നോ ലേപനങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കാതെ ശരീരത്തിന്റെ സംതുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്തി രോഗനിർണ്ണയവും രോഗശമനവും പ്രദാനം ചെയ്യുകയും രക്തചംക്രമണം തുരിതപ്പട്ടുത്തിക്കൊണ്ട് ശരീരത്തിന് ഉന്നമേഷവും ഉന്തജസ്യലതയും നല്കി ശാരീരികവും ഹാനസികവുമായ പിരിച്ചുറുക്കങ്ങൾ ഉന്നമുലനം ചെയ്യുന്ന പ്രാചീനവും ഏന്നാൽ ഇന്നതെത്ത കാലഘട്ടത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷി തവും ലോകമെമ്പാടും വളരെ പ്രചാരത്തിലിരിക്കുന്നതുമായ ആർട്ടൂറനോറീവ് സിസ്റ്റം ഉറുചികിത്സാരീതികളോടു കൂടി യോജിപ്പിച്ചുകൊണ്ടുള്ളതാണ് യോ. അൻസാറിന്റെ പ്രത്യേക ഹോളിസ്റ്റിക് ചികിത്സ.



ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനം

ഈ വളരെ ലളിതമായ ഒരു ചികിത്സാ രീതിയാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ഏല്ലാ ആന്തരീകാവയവങ്ങളുടെയും ഉർമ്മ കേന്ദ്രങ്ങൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് നമ്മുടെ കാൽവെള്ളിയിലും കൈകളിലുംബാണ്. ഈ ഓരോ ഉർമ്മകേന്ദ്രങ്ങളിലും പ്രത്യേക തരത്തിൽ ഉർദ്ദം ചെലുത്തുപോൾ അവയുമായി ബന്ധ പെട്ടിരിക്കുന്ന അവയവത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം സുഗമമാവുന്നു. ഒരു റിഫോർഡ് കൺട്രോളിൽ വിരൽ അചർത്തുപോൾ അതിനായി രൂപപെടുത്തിയിട്ടുള്ള പ്രവർത്തനം നടക്കുന്നതുപോലെ. അതായത്, ആ ഉർമ്മത്തിനും അവയവത്തിനും ഇടയ്ക്കുണ്ടായിരുന്ന തടസ്സ തെരുവിൽ തെരുപ്പില്ലെന്ന് നീക്കേം ചെയ്യുന്നു. അപോൾ അതിലേയ്ക്കുള്ള രക്തചംക്രമണം തുരിതപെടുകയും ആ അവയവത്തിന് ആവശ്യമായ ഉറർജ്ജം ലഭിക്കുകയും അതുവഴി രോഗാവസ്ഥയ്ക്ക് ശൈനമുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഈ ചികിത്സാരീതിയുടെ ഗുണങ്ങൾ

ശാരീരകവും ഊനസീകവുമായ പിരിച്ചുറുക്കങ്ങൾ, വേദനകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും മോചനം ലഭിക്കുന്നു.

രക്തചംക്രമണം വർദ്ധിപ്പിച്ച് ഉൻ്മേഷവും ആരോഗ്യവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

ദഹനസംഖ്യവും വായുസംഖ്യവുമായ അസുവിശ്വാസം വളരെ അനുയോജ്യം. ഉറക്കമെല്ലായ്ക്കും ഒരു പരിഹാരം.

മെച്ചത്രയിൽ, ബാക്ക് പെയിൻ എന്നിവയ്ക്കും ഏല്ലാവിധ തൊന്ത്രം സംഖ്യമായ അസുവിശ്വാസം വളരെ മലപ്രദം.

- Chronic diseases such as Stiffness, Pain, Limitation of Movement, Poor circulation around neck, shoulder, Low back, Hip.

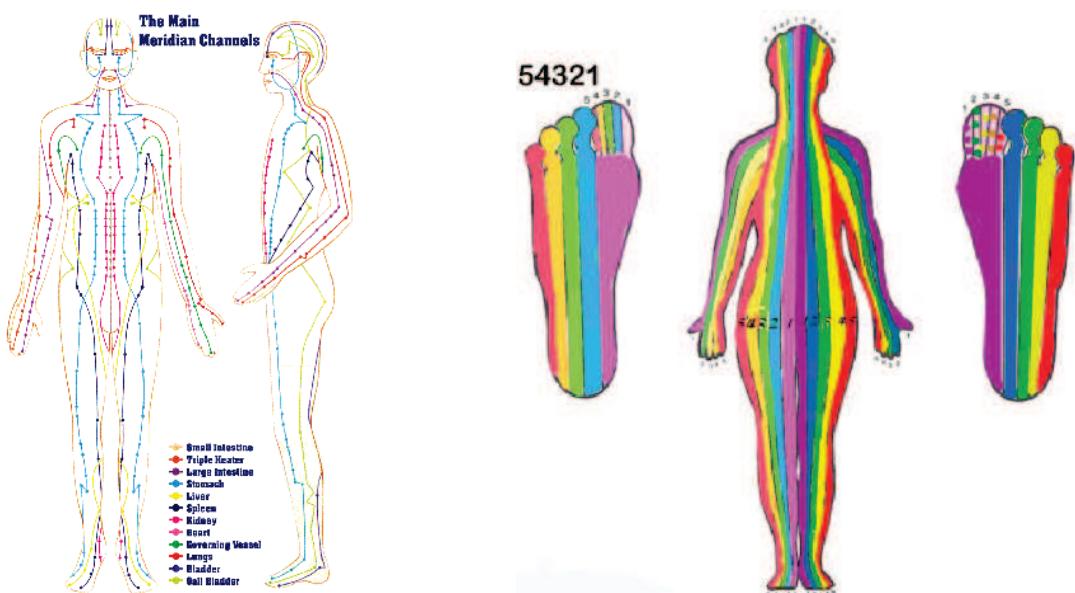
- Insomnia, Weak Digestion, Tiredness
- Musculo - Skeletal, Neurological and Circulatory Disorders
- Locomotor apparatus diseases: Low Back Pain, Frozen Shoulder, Cervicobrachial Syndrome, Knee Osteoarthritis, Rheumatoid Arthritis, Muscle Ache, Tendovaginitis, Muscle Inflammation, Tendon Inflammation, Osteoarthritis (soft tissue contracture), Aftereffects from fracture/bone dislocation /sprain
- Digestive System Disease: Habitual Constipation, Irritable Bowel Syndrome, Gastric Atonia, Intestinal Atonia, Chronic Gastritis, Chronic Enteritis
- Respiratory Diseases: Bronchial Asthma, Chronic Bronchitis
- Cardiovascular Diseases: Local Hyperemia, Congestion, Anemia, Hydrops
- Gynecological Diseases: Congestive Mastitis, Menopausal Symptoms, Dysmenorrheal
- Unidentified Clinical Syndrome: Headache, Heavy Headness, Dizziness, Tinnitus, Stiff Shoulder, Old Constitution, Hot Flush, Insomnia, General Malaise
- Others: Eyestrain, Aftercare reconditioning
- Especially effective on recent increasing lifestyle related diseases such as autonomic nervous disorders
- Nervous System Diseases: Neuralgia, Paralysis of peripheral nerves, Spasm of peripheral nerves, Aftereffects of a stroke

ഈ ചികിത്സയിലും കെർപ്പ്രവാഹത്തോട് സുഗമമാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു. അധികമുള്ള ലാക്ടിക് ആസിഡേറ്റും യൂറിക് ആസിഡേറ്റും നിത്യോന്തര പുറത്തുള്ളിക്കൊണ്ട് പ്രധാന അവയവങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ

അവയവങ്ങളിലെയും സന്ധികളിലെയും പിരിച്ചുറുക്കം ഇല്ലാതാക്കുന്നു. ശരീര ഉറർജ്ജത്തെ ക്രമീകരിച്ച് നിർത്താൻ ഇല്ലാക്കിത്ത്‌സാരീതി സഹായിക്കുന്നു. രക്തപ്രവാഹം വർദ്ധിപ്പിക്കുകവഴി എല്ലാ അവയവങ്ങളിലെയ്ക്കും ഉറ്റ് കോണങ്ങളിലേ യക്കും ശൈത്യാധ പ്രാണവായുപ്രവാഹം നൽകിക്കൊണ്ട് ആയുസ്സ് നിലനുറുത്താൻ സഹായിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം യഥവുനം ഉറപ്പാക്കുന്നു. ശരീരമാലിന്യങ്ങളെ ഒഴിയ്യേംവകുടാതെ പുറത്തുനാന്തോടൊപ്പം, രക്തക്കുഴലുകളുടേയും നാഡി- തൈനുകളുടേയും തടസ്സങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിലൂടെ ഒരു പരിധിവരെ ഹൃദയാലാതം ശീവാക്കുവാനും സാധിക്കുന്നു.

എത്തരം അസുവഞ്ഞൾ രേഖപ്പെടുത്തിയാണ് ചികിത്സിക്കാം ?

എത്തരം അസുവഞ്ഞൾ ഉണ്ടക്കില്ലോ അവയ്ക്ക് എല്ലാം ഓനിച്ച് ഇല്ലാക്കിത്ത്‌സാധിക്കുന്ന പ്രയോജനം ലഭിക്കും. ഉദാഹരണമായി പത്തിൽപരം അസുവശ്വരിയുള്ള ഒരു വ്യക്തിക്ക് അഭ്യോളം അസുവഞ്ഞൾ മാറിയതായും ബാക്കിയുള്ളവയ്ക്ക് കാലക്രമത്തിൽ വ്യത്യാസം അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അതുപോലെ രോഗി പറയാതെ അസുവഞ്ഞൾ പോലും മാറുന്നതായി അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.



പാർശ്വഹലങ്ങൾ എന്തെങ്കിലുമുണ്ടാ?

ഈ ചികിത്സക്ക് യാതൊരുവിധ പാർശ്വഹലങ്ങളുമില്ല. എന്നുമാത്രമല്ല വളരെ ആരോഗ്യപ്രദായകവും ഉന്മേഷകരവുമാണ്.

എത്രനാൾ ചികിത്സിക്കേണ്ടി വരും ?

ചികിത്സയുടെ സമയപരിധി ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും ശരീരപ്രകൃതി അനുസരിച്ചാണ്. ചിലർക്ക് ആദ്യം തന്നെ വളരെ ഗുണം അനുഭവപ്പെടും. മറ്റു ചിലർക്ക് ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം കഴിത്തേണ്ടിയും മാറ്റം മനസിലാക്കാൻ സാധിക്കും.

പ്രായപരിധിയുണ്ടാ ?

ഈ ചികിത്സയ്ക്ക് പ്രായപരിധിയില്ല. നവജാതശിശുകൾ മുതൽ ഏതുപ്രായക്കാർക്കും ഈത് അനുയോജ്യമാണ്.

പ്രത്യേക പമ്പം / നിർദ്ദേശങ്ങളുണ്ടാ ?

പ്രത്യേക പമ്പം ഒന്നും തന്നെയില്ല. സാധാരണ ചെയ്യുന്നതു പോലെ എല്ലാ കാരണങ്ങളും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

തൊഴിൽ

ഡോ. സി.എ. അന്നസാർ ആർട്ടുർനേറ്റിവ് മെഡിസിനിലെ ഒരു മെഡിക്കൽ പ്രാക്ടീഷ്ണിക്കും ഇൻഡ്യൻ ബോർഡ് ഓഫ് ആർട്ടുർ നേറ്റിവ് മെഡിസിനിലെ ഒരു ഐജിസ്ട്രേറ്റ് അംഗവുമാണ്. നേച്ചറോൺ തിയിലും യോഗ്യിലും എം.എസ്.സി. ബിരുദവുമുള്ള ഇദ്ദേഹം ഉദ്രാ സിലെ ഇയേന്റ് സരസ്യതി ആയുർവൈദക്കോളേജിൽ നിന്ന് സ്വീഡിഷ് മസാജ്, അക്യൂപ്രഷർ, സോൺ തൊഴി, ഫുട്ട് റിഫ്ലക്സോളജി, സുജോക് തൊഴി എന്നിവയിൽ പരിശീലനം നേടുകയും ചെയ്തു. ബാംക്കിളുരിലെ പ്രശസ്തമായ വ്യാസയിൽ നിന്നും യോഗ്യിൽ പരിശീലനം നേടി. പിന്നീട് തായ്ലന്റിൽ പോയി റിഫ്ലക്സോളജി,

തായ് ഉർമ്മ ചികിത്സ, അരോഗ തൊഴി, എന്നിവയിൽ ഉപരിപിപംനം നടത്തുകയും ചെയ്തു. ഇന്ത്യൻാഷണൽ ഓഫൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നും ആർട്ടിൾ നേറ്റീവ് മെഡിസിനിലും ഉർമ്മശാസ്ക്രത്തിലും PhD നേടി.

2006-ൽ കാഴചരക്ക് പുർണ്ണമായും നഷ്ടപ്പെട്ട അന്നസാർ തന്റെ ഈ അവസ്ഥയിൽ നിരാശനായി തളരാതെ ശുഭാപ്തി വിശ്വാസത്തോടെ, സ്വന്തം കഴിവിനെ സ്പർശനത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായ റിഫ്ലക്സോളജി എന്ന ചികിത്സ രീതിയിലേയ്ക്ക് തിരികുകയും അതുവഴി തന്ന സച്ചിപ്പിക്കുന്നവരിൽ ഈ ചികിത്സാരീതി വളരെ നന്നായി പ്രയോഗിച്ചുവരികയും ചെയ്യുന്നു.

എൻബകുളം ടാജ് റെസിഡന്റിയിൽ രണ്ടുവർഷകാലം അന്നസാർ റിഫ്ലക്സോളജി തൊഴില്ലായി സേവനം അനുഷ്ടിച്ചിട്ടുണ്ട്. സമൂഹത്തിലെ പ്രശ്നത്തരും ഉന്നതരുമായ നിരവധി പ്രചുവർ അന്നസാറിന്റെ ചികിത്സാരീതിക്ക് വിശ്വേഷണയിട്ടുണ്ട്. അന്നസാറിന്റെ ചികിത്സാരീതിയേയും അതിന്റെ ഗുണങ്ങളേയും കുറിച്ച് ഉന്നോരു, ഹിന്ദു, ഇന്ദ്യൻ എക്സ്പ്രസ്, ഡെക്കാൻ ഹോർഡ് കർണ്ണാടക, വനിത, ഉന്നോരു ആരോഗ്യം തുടങ്ങിയ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്.

ഇവിടത്തെ പ്രധാന ചികിത്സകൾ

ഉക്കെമ്പില്ലായ്ക്ക്, മാനസിക പിരിമുറുക്കം, ഷുഗർ, പ്രഷർ, തലവേദന, കൊളസ്ട്രാർ, കഴുത്ത് വേദന, നടുവേദന, കാൽമുട്ട് വേദന വയറുസംബന്ധമായ അസുവഞ്ചൾ, ശ്രീവൃസംബന്ധ മായ അസുവഞ്ചൾ, എന്നിവയ്ക്ക് ആശ്രാസം ലഭിക്കുന്നു.





RINALDO VERI
V. ADMIRAL, ITALIAN NAVY



PADMASREE DR. KURIAN JOHN



Dr. Ansar's

HEALING TOUCH

Health Centre

